

گزنه با نام علمی *Urtica dioica* L. گیاهی پایا است که به صورت وحشی در مناطق معتدل جهان می‌روید. این گیاه از دیرباز در پزشکی استفاده می‌شده و سرشار از آهن و ویتامین C است. در مطالعات بالینی جدید از گیاه گزنه برای درمان سنگ کلیه و مثانه، دیابت، رینیت آلرژیک، مشکلات روماتیسمی، آرتریت حاد، عفونت دستگاه ادراری تحتانی و همچنین به عنوان مدر استفاده می‌شود.

**شکل دارویی:** محلول خوراکی در بطری ۲۵۰ میلی لیتری

**ترکیبات:** عصاره اورتیکا محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۰/۰۴ میلی گرم در میلی لیتر کلروژنیک اسید

**موارد مصرف:**

پیشگیری، دفع و درمان سنگ کلیه و مثانه  
کاهش التهاب و عفونت دستگاه ادراری

**مقدار و نحوه مصرف:**

روزانه ۲ مرتبه و هر بار یک پیمانه (۵ میلی لیتر) بعد از غذا میل شود.

**موارد منع مصرف:**

از مصرف این دارو در مواردی که به علت نارسایی کلیه یا قلب، احتباس مایع در بدن (ادم) وجود دارد، خودداری شود. افراد دارای حساسیت به فرآورده های گیاهی، از مصرف این دارو اجتناب نمایند.

**عوارض جانبی:**

پس از مصرف این دارو احتمال بروز مشکلات خفیف گوارشی وجود دارد.

**احتیاطات و هشدارها:**

در صورت وجود خون در ادرار با پزشک مشورت شود.  
در صورت مصرف داروهای دیگر، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت شود.  
در مصرف همزمان این محصول با داروی وارفارین و یا داروهای ضد فشار خون احتیاط شود.  
در دوره درمان، مصرف فراوان مایعات توصیه می‌شود.  
در افراد مبتلا به افت فشار خون با احتیاط مصرف شود.  
در صورت بروز واکنش های آلرژیک به دنبال مصرف این فرآورده، مصرف بلافاصله قطع و با پزشک مشورت شود.  
دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

**مصرف در بارداری و شیردهی:**

از مصرف این فرآورده در زمان بارداری و شیردهی خودداری شود.

**مکانیسم اثر:**

- مدر و کاهش دفع ادراری کلسیم و اگزالات:
- مواد موثر گیاه گزنه سبب افزایش حجم و جریان ادرار شده، از احتباس ادرار در مجاری ادراری جلوگیری کرده و منجر به دفع سنگ کلیه و کاهش دفع ادراری کلسیم و اگزالات می‌گردد.
- آنتی باکتریال:
- عصاره گیاه گزنه به طور چشمگیری حرکت باکتری "*E. coli*" را که مهمترین عامل عفونتهای ادراری است کاهش داده و همچنین از تشکیل کلی این باکتری جلوگیری می‌نماید.
- ضد التهاب:

کافئوئیل مالیک اسید به عنوان اصلی ترین فنول گیاه گزنه با مهار آنزیم های سیکلواکسیژناز و ۵- لیبوآکسیژناز از سنتز واسطه های التهابی مانند پروستاگلاندین ها و لکوترین ها جلوگیری می نماید و بدین ترتیب سبب کاهش التهاب می گردد.

**شرایط نگهداری:**

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (زیر ۲۵ درجه سانتی گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود.

شماره ثبت فرآورده: ۳۴۴۲۶۵۲۰۵۱۵۷۵۳۵۸