

# Silymarin

Herbal oral drop

# سیلیمارین

قطره خوراکی

گیاه ماریتیغال با نام علمی *Silybum marianum* L. گیاهی یک ساله، بومی کشورهای مناطق مدیترانه و از خانواده کاسنیان Asteraceae می باشد.

فلاونوئیدهای اصلی این گیاه، از جمله سیلیبین، سیلیکریستین و سیلیدیانین، در مجموع با نام سیلیمارین شناخته می شوند. هرچند سیلیمارین در تمام پیکره گیاه یافت می شود ولی بیشترین میزان آن در دانه‌های رسیده گیاه ماریتیغال وجود دارد. مصرف خوراکی این گیاه برای مشکلات گوارشی از جمله سوء هاضمه، اختلالات کبدی و کیسه صفرا، بیماری‌های التهابی مزمن کبد و سیروز کبدی تجویز می‌شود. این گیاه به صورت خودرو در نقاط مختلف کشور می روید، اما رقم زراعی آن برای نخستین بار در کشور توسط زنده‌یاد استاد رضا امیددیگی مدیر تحقیق و توسعه شرکت دارویی زردبند کشت گردید و در حال حاضر در مزارع این شرکت تولید و فرآوری می گردد.

### شکل خوراکی:

قطره خوراکی ۳۰ میلی‌لیتری

### ترکیبات:

عصاره سیلیمارین، امولسیفایرهای گیاهی

محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۵۰ میلی گرم بر میلی لیتر سیلیمارین تام برحسب سیلیبین A و B

### موارد مصرف:

کمک به درمان کبد چرب و بیماری‌های التهابی مزمن کبد مانند سیروز کبدی

کمک به درمان هپاتیت B و C

بهبود عملکرد کبد

درمان اختلالات کبد و کیسه صفرا

### مقدار و نحوه مصرف:

در صورت ابتلا به نارسایی خفیف کبدی، روزانه ۴ مرتبه و هر بار ۲۰ قطره در آب یا نوشیدنی ولرم ریخته و میل شود.

در صورت ابتلا به نارسایی شدید کبدی، روزانه ۴ مرتبه و هر بار ۴۰ قطره در آب یا نوشیدنی ولرم ریخته و میل شود.

### موارد منع مصرف:

از مصرف این فرآورده در افراد دارای سابقه حساسیت به گیاهان خانواده کاسنی خودداری شود.

### عوارض جانبی:

احتمال بروز مشکلات گوارشی مثل اسهال و تهوع و همچنین واکنش‌های حساسیتی مثل التهاب و خارش پوست پس از مصرف این فرآورده وجود دارد.



www.zardband.com  
info@zardband.com

## احتیاطات و هشدارها:

چنانچه هر داروی دیگری مصرف می کنید قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

در صورت بدتر شدن یا باقی ماندن علائم با پزشک یا داروساز مشورت شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

**مصرف در بارداری و شیردهی:**

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

**مکانیسم اثر:**

**تحریک بازسازی بافت کبد**

مطالعات تاثیر سیلیبیین در افزایش تشکیل ریبوزومها، سنتز DNA و همچنین افزایش سنتز پروتئین را نشان می دهد.

**اثرات آنتی فیبروتیک**

سیلیمارین سبب مهار تبدیل سلول های ستاره ای کبد به میوفیبروبلاستها، که مسئول ذخیره فیبرهای کلاژن در کبد هستند، شده و از فیبروز جلوگیری می کند.

**اثرات آنتی اکسیدانی و ضد التهابی و در نتیجه محافظت سلولی**

رادیکال های آزاد تولید شده در طی متابولیسم کبدی مواد سمی باعث صدمه به غشاء سلولی و پراکسیداسیون لیپید می شوند. چند مکانیسم برای اثرات آنتی اکسیدانی سیلیمارین مطرح می باشند که از جمله آنها میتوان به موارد ذیل اشاره نمود:

۱. جمع آوری مستقیم رادیکال های آزاد در روده

۲. جلوگیری از تشکیل رادیکال های آزاد با مهار آنزیم های خاص تولید کننده رادیکال های آزاد اکسیژن (ROS)

۳. فعال سازی تعدادی از آنزیم های دارای فعالیت آنتی اکسیدانی و آنتی اکسیدان های غیر آنزیمی در داخل سلول

اثر محافظت سلولی در کبد توسط سیلیمارین با مهار سیکل سیکلواکسیژناز، لوکوترین ها و تولید رادیکال های آزاد در سلول های کوپفر ایجاد می شود. اثرات ذکر شده باعث کاهش التهاب می شوند. همچنین کاهش پاسخ های التهابی با مهار NF-kappa B و تنظیم نفوذ پذیری غشاء سلول از اثرات محافظتی سیلیمارین در سمیت کبدی و بیماری های مختلف کبد می باشد.

**جلوگیری از تشکیل سنگ صفرا و بهبود سوءهاضمه**

سیلیمارین با افزایش حلالیت و جریان صفرا احتمال ابتلا به سنگ صفرا را کاهش داده و با افزایش ترشح صفرا به روده کوچک علاوه بر تسهیل خروج سنگ، سبب بهبود عمل هضم و جلوگیری از سوءهاضمه می گردد.

**شرایط نگهداری:**

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود.

شماره ثبت فرآورده: ۴۶۳۹۰۵۱۷۲۵۲۶۵۰۷۹