

زعفران با نام علمی *Crocus sativus* L. گیاهی است پایا، چند ساله و پیازی، و ایران بزرگترین تولید کننده آن در جهان است. زعفران برای بسیاری از ناراحتی‌ها مانند اختلالات قاعدگی، درد شکمی، ناراحتی‌های گوارشی، درد به علت زخم و به عنوان ضد افسردگی و تقویت کننده قوای جنسی استفاده می‌شود. تحقیقات اخیر نشان می‌دهد این گیاه در پیشگیری و بهبود سرطان، بیماری‌های چشم و آلزایمر تأثیر بسزایی دارد.

#### شکل دارویی:

قطره خوراکی ۱۵ میلی لیتری

#### ترکیبات:

عصاره زعفران و گلیسیرین

محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۰/۲٪ سافرانال

#### موارد مصرف:

بهبود علائم افسردگی

#### مقدار و نحوه مصرف:

روزانه ۳ مرتبه و هر بار ۶ تا ۱۰ قطره در یک لیوان آب، چای یا قهوه حل کرده و میل شود.

#### احتیاطات و هشدارها:

مصرف این فرآورده ممکن است با داروهای ضد تجمع پلاکتی تداخل داشته باشد پس در مصرف همزمان این داروها احتیاط کرده و قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایید.

در صورت بروز واکنش‌های آلرژیک به دنبال مصرف این فرآورده، مصرف را بلافاصله قطع و با پزشک مشورت نمایید.  
دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

#### مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در زمان بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

#### مکانیسم اثر:

کمک به بهبود افسردگی

بر اساس مطالعات انجام شده کروسین و سافرانال دو ترکیب اصلی زعفران تأثیری مشابه داروی فلوکستین داشته و احتمالاً بر سیستم سروتونین و نورآدرنالین تأثیرگذار هستند.

در سال‌های اخیر، تحقیقات گسترده‌ای مبنی بر نقش التهاب و استرس اکسیداتیو در سبب شناسی افسردگی انجام شده است. در مطالعات عنوان می‌شود که اثر ضد افسردگی زعفران ممکن است در ارتباط با کروسین باشد که ترکیب آنتی‌اکسیدان اصلی در کلاله زعفران است.

#### شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود. تا ۲۰ روز بعد از باز شدن درب مصرف گردد.

شماره ثبت فراورده: ۸۰۸۹۰۵۵۴۵۸۶۵۰۰۲۴