

رزماري با نام علمي "*Rosmarinus officinalis* L." و از خانواده Lamiaceae گياهي بوته‌اي و هميشه سبز مي باشد. اين گياه بومي مناطق مدیترانه و پرتغال است و امروزه در تمام نقاط دنيا كشت مي‌گردد. رزماري داراي اثرات ضد التهابي، آنتي اكسيدان، ضد اسپاسم، ضد ميكروبي عليه انواع مختلف قارچ، باكتري و ويروس و همچنين ضد درد است. رزماري با افزايش گردش خون موضعي و اثرات ضد التهابي در درمان بيماري‌هاي روماتويدي و مشكلات سيستم گردش خون نقش بسزايي دارد.

اين محصول از برگ‌هاي گياه رزماري تهيه شده است كه در مزارع شركت دارويي زردبند كشت و فرآوري مي‌گردد.

شكل دارويي: اسپري موضعي ۱۲۰ ميلي ليتري

تركيبات:

روغن خالص گياه رزماري، آب مقطر، كمك حلال گياهي
محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۲/۵ درصد سيننول -۱،۸

موارد مصرف:

درمان دردهاي عضلاني و روماتيسم مفصلي

مقدار و نحوه مصرف:

۳ تا ۴ بار در روز محل درد را شستشو داده و پس از خشك نمودن، محصول را بر روي موضع اسپري نموده و ماساژ دهيد تا كاملاً جذب شود.
مصرف اين فرآورده تا حصول بهبودي كامل توصيه مي‌شود.

موارد منع مصرف:

از مصرف اين فرآورده در افراد داراي سابقه حساسيت به گياه خودداري شود.
از مصرف اين فرآورده در افراد مبتلا به آسم برونشiali و برونشيت و يا بر روي پوست آسيب ديده در شرايط زخم و سوختگي، مناطق ملتهب پوست و يا راش‌هاي پوستي خودداري شود.

عوارض جانبي:

احتمال بروز حساسيت پوستي و حساسيت نسبت به نور پس از مصرف اين فرآورده وجود دارد. در صورت بروز عوارض مذكور با پزشك يا داروساز مشورت نماييد.

احتياطات و هشدارها:

اين فرآورده بايد به صورت موضعي استفاده گردد.
از مصرف اين فرآورده روي پوست صورت و غشاهای مخاطي، يا در تماس با چشم خودداري شود.
در صورت تداوم و يا بدتر شدن نشانه‌هاي روماتيسمي مانند تورم، قرمزي و يا افزايش دماي مفصل با پزشك مشورت نماييد.
پس از مصرف اين فرآورده دست‌ها را با آب شست و شو دهيد.
پس از پايان تاريخ انقضا از مصرف اين فرآورده خودداري شود.
دور از دسترس كودكان نگهداري شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در زمان بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

مکانیسم اثر:

اثرات ضد التهابی:

ترکیبات موجود در اسانس رزماری (به عنوان مثال کاناژول، کارنوزیک اسید و سیننول - ۸۰۱) با کاهش سائتوکاین‌های التهابی از جمله $TNF-\alpha$ و ایترلوکین‌ها و همچنین با مهار انتقال لوکوسیت‌ها به محل التهاب، باعث بروز پاسخ‌های ضد التهابی می‌شوند.

اثرات تسکین درد و افزایش گردش خون موضعی:

اسانس رزماری با اثرات آگونیستی روی گیرنده‌های α_2 -adrenergic سلول‌های عصبی، باعث مهار آزاد سازی نورآدرنالین شده و در نتیجه سبب تسکین درد و همچنین افزایش گردش خون موضعی می‌شود. اسانس رزماری با اثرات ضد اسپاسمی بر روی ماهیچه‌های صاف، گردش خون در موضع مورد نظر را افزایش می‌دهد.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود.

شماره ثبت فرآورده: ۸۳۸۱۶۰۸۹۱۵۸۰۰۸۹۵