

گیاه کدو طبی، *Cucurbita pepo* L.، گیاهی علفی، تک پایه، یک ساله و رونده می‌باشد و امروزه در جهان در مناطق گرم و معتدل کشت می‌شود. دانه‌های این گیاه قرن‌ها در پزشکی مورد استفاده قرار می‌گیرد و دارای اثرات درمانی مختلف از جمله اثرات ضدانگلی و ضدالتهابی است. به علاوه دانه کدو طبی در درمان اختلالات عملکردی مثانه، مشکلات در دفع ادرار و سنگ‌های مثانه استفاده می‌شود. دانه‌های کدو طبی به عنوان درمان جایگزین در مرحله ۱ و ۲ هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH) مورد توجه می‌باشد.

شکل دارویی:

روغن خوراکی در بطری ۳۰ میلی‌لیتری

ترکیبات:

روغن خالص دانه کدو طبی

محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۰/۲۵ درصد استرول تام

موارد مصرف:

بهبود هایپرپلازی خوش‌خیم پروستات (BPH) و مشکلات ادراری ناشی از آن
بهبود مثانه تحریک‌پذیر

مقدار و نحوه مصرف:

روزانه ۳ مرتبه و هر بار ۲۵ قطره میل شود.

موارد منع مصرف:

از مصرف این فرآورده در افراد دارای سابقه حساسیت به ترکیبات گیاهی خودداری شود.

عوارض جانبی:

مشکلات گوارشی (سوزش سر دل، تهوع، معده درد و یا اسهال)، واکنش‌های حساسیت پوستی و وزوز گوش ممکن است پس از مصرف این فرآورده ایجاد شود.

احتیاطات و هشدارها:

چنانچه هر داروی دیگری مصرف می‌کنید، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

به دلیل نبود اطلاعات کافی از ایمنی، مصرف این فرآورده در کودکان کمتر از ۱۲ سال توصیه نمی‌گردد.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

پس از پایان تاریخ انقضا از مصرف این فرآورده خودداری شود.

طبقه بندی مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌گردد.

پیونن

روغن کدو طبی

PEPONEN

Pumpkin Seed Oil
Herbal oral Drop

مکانیسم اثر:

اثرات آنتی اندروژنی و ضد التهابی روغن دانه کدو طبی باعث مهار ۵-آلفا ردوکتاز و کاهش مقدار دی‌هیدرو تستسترون و در نتیجه توقف در رشد پروستات و بهبود علائم انسداد ادراری به علت هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH) می‌شود. دلتا (۷)-استرول موجود در روغن دانه کدو طبی دارای فعالیت آنتی آندروژنیک وابسته به دوز است که مانع اتصال دی‌هیدروتستسترون به گیرنده آندروژنی می‌شود.

بهبود عملکرد مثانه مواد موثر موجود در روغن دانه کدو طبی باعث بهبود هماهنگی اسفنکتر و ماهیچه مثانه می‌شود.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود.