

مشکلات گوارشی همچون یبوست مزمن و عوارض ناشی از آن مثل بواسیر و فیسور آنال، اغلب ناشی از سبک زندگی و رژیم غذایی نامناسب، استرس، بارداری و ... می باشد که با افزایش سن، میزان شیوع آن نیز افزایش می یابد. با توجه به اثرات مخرب یبوست بر سلامت عمومی بدن، مدیریت این بیماری و تلاش برای بهبود و درمان آن با راهکارهای ایمن بسیار مهم بوده و از جمله موثرترین این راهکارها، استفاده از ترکیبات طبیعی و داروهای گیاهی است. موسیلسکس، فرموله شده توسط متخصصان شرکت دارویی زردبند، حاوی مواد موثره دانه دارویی کتان *linum usitatissimum* می باشد که دارای اثرات ملین بوده و در بهبود یبوست بسیار موثر است. پودر دانه دارویی کتان به عنوان ترکیب اصلی موسیلسکس، یک منبع غنی از فیبر و اسیدهای چرب سالم از جمله امگا ۳ می باشد که مصرف روزانه آن برای سلامتی انسان بسیار مفید است و از دیرباز نیز جهت کاهش کلسترول خون (LDL)، کاهش وزن و بهبود سلامت عمومی دستگاه گوارش از آن استفاده می شده است.

**شکل دارویی:**

۲۴ عدد ساشه ۳ گرمی

**ترکیبات:**

پودر دانه کتان

محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۴۰% لینولنیک اسید

**موارد مصرف:**

ملین، بهبود یبوست

**مقدار و نحوه مصرف:**

روزانه ۳ مرتبه، قبل از غذا، هر بار یک ساشه را در یک لیوان آب ولرم یا مایعات مخلوط نموده و میل کنید.

**موارد منع مصرف:**

در صورت داشتن حساسیت شدید به دانه کتان، از مصرف این فرآورده خودداری نمایید.  
از مصرف این فرآورده در موارد ابتلا به انسداد روده و یا هر گونه تنگی و التهاب در دستگاه گوارش خودداری نمایید.

**احتیاطات و هشدارها:**

در دوره استفاده از موسیلسکس، مصرف آب و سایر مایعات را افزایش دهید.  
موسیلسکس به علت دارا بودن موسیلاژ، جذب سایر داروهایی که به طور همزمان با آن مصرف می شوند را به تأخیر می اندازد. لذا داروهای خوراکی باید یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از مصرف این محصول استفاده شود.  
چنانچه هر داروی دیگری مصرف می شود قبل از مصرف این محصول با پزشک یا داروساز مشورت کنید.  
دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

**مصرف در بارداری و شیردهی:**

مصرف این محصول در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

#### مکانیسم اثر:

فیبرهای موجود در فرمول موسیلکس، به دلیل دارا بودن خاصیت جذب مایعات سبب افزایش حجم مدفوع و در پی آن تحریک گیرنده‌های کششی موجود در دیواره روده شده و همچنین سبب افزایش حرکات دودی روده می‌گردد و بدین ترتیب اثر ملین خود را اعمال می‌نماید. محتوای بالای موسیلاژ فرمول موسیلکس به دلیل آثار نرم‌کنندگی آن و نیز تأثیرات پوشانندگی، موجب حفاظت از غشاهای موکوسی می‌شود.

#### نکات قابل توجه:

بسته بندی موسیلکس به صورت ساشه انجام شده است تا ضمن سهولت در مصرف، از اکسید شدن و میکروبی شدن پودر جلوگیری شود، لذا پس از باز کردن ساشه تمام محتویات آن را مصرف نمایید.

#### شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد) نگهداری شود. تولید شده در شرکت دارویی زردبند