

اسطوخودوس با نام علمی *Lavandula angustifolia* Chaix یکی از معروفترین گیاهان دارویی است که با داشتن کاربردهای فراوان از دیر باز مورد استفاده بشر قرار گرفته است. اسطوخودوس دارای اثرات آنتی‌باکتریال و ضدالتهابی بوده و برای بهبود ناراحتی‌های عصبی معده و روده، نفخ، بی‌اشتهایی و سوءهاضمه مصرف می‌گردد. این گیاه در بهبود اختلالات خلقی از جمله افسردگی، اضطراب، بی‌خوابی، بی‌قراری و خستگی مورد استفاده قرار می‌گیرد. همچنین از این گیاه برای درمان زخم‌ها به صورت استعمال خارجی استفاده شده است.

شکل دارویی:

قطره خوراکی ۱۵ میلی لیتری

ترکیبات:

روغن خالص اسطوخودوس و کمک حلال گیاهی
محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۱/۱ درصد لینالول

موارد مصرف:

درمان اضطراب، درمان بی‌خوابی

مقدار و نحوه مصرف:

روزانه ۳ مرتبه و هر بار ۵ قطره در یک لیوان آب یا شربت حل کرده و میل کنید.

عوارض جانبی:

مصرف این فرآورده ممکن است باعث خواب‌آلودگی شود.

احتیاطات و هشدارها:

در صورت بروز واکنش‌های آلرژیک به دنبال مصرف این فرآورده، مصرف را بلافاصله قطع و با پزشک مشورت نمایید.

در مصرف همزمان این فرآورده با داروهای سرکوب کننده سیستم عصبی، ضد تشنج و ضد انعقاد خون احتیاط کرده و قبل از مصرف با پزشک مشورت کنید.

از مصرف روزانه این فرآورده بیش از مقدار ذکر شده خودداری شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در زمان بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

مکانیسم اثر:

تأثیر از طریق کانال‌های کلسیمی وابسته به ولتاژ اسانس اسطوخودوس با مهار کانال‌های کلسیمی نوع T وابسته به ولتاژ (TTCCs) از رهاسازی نوروترانسمیترهای تحریکی مانند نوراپی‌نفرین و گلوتامات جلوگیری کرده و سبب کاهش اضطراب می‌شود.

تأثیر بر انتقال‌ات گلوتاماترژیک

مطالعات انجام شده بر روی موش‌ها نشان داده است لینالول با اثرات آنتاگونیستی بر NMDA-receptor در انتقال‌ات گلوتاماترژیک تداخل ایجاد می‌کند و بدین طریق باعث اثرات آرام بخشی می‌شود.

تأثیر بر انتقال دهنده‌های سروتونین

بررسی‌های صورت گرفته نشان می‌دهد لینالول می‌تواند به انتقال دهنده‌ی سروتونین (SERT) متصل شود و با مهار آن باعث اثرات ضد اضطرابی گردد.

نکات قابل توصیه:

قرار دادن این فرآورده در محیط سرد خروج قطره را کند خواهد کرد. برای برگرداندن به حالت اولیه کافی است مجدداً آن را در محیط گرم قرار دهید.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود.

شماره ثبت فرآورده: ۷۴۷۹۰۶۹۷۴۸۴۴۶۱۹۹