

گیاه اکیناسه (سرخارگل) با نام علمی *Echinacea purpurea* بومی آمریکای شمالی است. این گیاه سبب تقویت سیستم ایمنی شده، آنتی باکتریال، آنتی ویروس و ضد التهاب می‌باشد. همچنین در بهبود سرماخوردگی، برونشیت، عفونت‌های دستگاه ادراری، تب و التهاب دهان و حلق بسیار موثر است. گیاه اکیناسه بومی ایران نبوده و برای اولین بار در کشور در سال ۱۳۷۳ توسط زنده یاد دکتر رضا امیدبیگی، مدیر تحقیق و توسعه شرکت دارویی زردبند کشت گردید و هم اکنون نیز در مزارع شرکت دارویی زردبند کشت و فرآوری می‌گردد.

شکل دارویی: محلول خوراکی ۱۲۰ میلی لیتری

ترکیبات:

عصاره اکیناسه
محصول استاندارد شده بر اساس حداقل ۱/۱ میلی‌گرم بر میلی‌لیتر فنول تام بر حسب کلروژنیک اسید

موارد مصرف:

تقویت کننده سیستم ایمنی
ضد ویروس
بهبود علائم و کوتاه کردن دوره عفونت‌های دستگاه تنفسی شامل سرماخوردگی و آنفلوانزا

مقدار و نحوه مصرف:

روزانه ۳ مرتبه و هر بار یک پیمانه (۵ میلی لیتر) میل شود.

موارد منع مصرف:

در صورت ابتلا به بیماری‌های سیستمیک پیش‌رونده، بیماری‌های خود ایمن، مولتیپل اسکلروزیس (MS)، بیماری‌های سیستم گلبول‌های سفید خون، نقص‌ها و سرکوب سیستم ایمنی، مصرف داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی از جمله سیکلوسپورین و کورتیکواستروئیدها، واکنش‌های آلرژیک از جمله آسم برونشی و حساسیت به اجزای این فرآورده و دیگر ترکیبات گیاهی از جمله گیاهان خانواده کاسنی، از مصرف این فرآورده خودداری شود.

عوارض جانبی:

در بعضی از افراد احتمال بروز واکنش‌های آلرژیک و مشکلات گوارشی پس از مصرف این فرآورده وجود دارد.

احتیاطات و هشدارها:

چنانچه هر داروی دیگری مصرف می‌کنید، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید. در صورت بروز واکنش‌های آلرژیک به دنبال مصرف این فرآورده، مصرف را بلافاصله قطع و با پزشک مشورت کنید. از مصرف روزانه این فرآورده بیش از میزان ذکر شده خودداری شود. مصرف این فرآورده برای کودکان زیر ۱۲ سال توصیه نمی‌شود. پس از پایان تاریخ انقضا از مصرف این فرآورده خودداری شود.

پیش از هر بار استفاده شیشه را به خوبی تکان دهید.
پیش از ۸ هفته به طور پیوسته از این فرآورده استفاده نشود.
دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در زمان بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

مکانیسم اثر:

تقویت کننده سیستم ایمنی بدن

اکیناسه باعث افزایش فاگوسیتوز و فعالیت ماکروفاژها و افزایش فعالیت لنفوسیتها می‌شود. همچنین این گیاه تولید مدیاتورهای التهابی توسط ماکروفاژها و نوتروفیلها را تنظیم می‌کند. مطالعات، تاثیر اکیناسه را در افزایش فعالیت سلولهای NK که در طی مبارزه علیه ویروسها و پاکسازی آنها نقش کلیدی ایفا می‌کنند، نشان داده است. مطالعات نشان می‌دهد ترکیبات مختلفی از اکیناسه از جمله پلی‌ساکاریدهای با وزن مولکولی بالا و ترکیبات با وزن مولکولی پایین از جمله آلکلامیدها و مشتقات کافیک اسید از جمله شیکوریک اسید موجود در عصاره گیاه سرخارگل سبب افزایش فعالیت سیستم ایمنی می‌گردند.

اثرات ضد ویروسی

عصاره گیاه اکیناسه بر علیه ویروسهایی مثل ویروس سینسیشیال تنفسی Respiratory syncytial virus، ویروس آنفلوآنزای نوع A و B انسانی، رینوویروس Rhinovirus و کروناویروس Coronavirus خاصیت ضد ویروسی دارد. مطالعات نشان داده که اکیناسه با جلوگیری از ورود ویروس به داخل سلول به صورت قابل ملاحظه‌ای از ابتلا به آنفلوآنزا و گسترش آن جلوگیری می‌کند.

اثرات ضد باکتریایی

مواد مؤثر عصاره اکیناسه با خاصیت آنتی باکتریال قوی بر باکتری‌هایی مانند *Sterptococcus pyogenes*، *Legionella pneumophila* و *Haemophilus influenza* که از مهم‌ترین عوامل ایجاد عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی مانند سینوزیت، برونشیت، تونسیلیت و پنومونی هستند، سبب بهبودی این بیماری‌ها می‌شود. عصاره اکیناسه همچنین، با کاهش اثرات التهابی ناشی از باکتری، آسیب وارد شده به مجاری هوایی را نیز کاهش می‌دهد.

پیشگیری و درمان عفونت مجاری هوایی فوقانی

بررسی مروری بر روی مطالعات بیان کننده تاثیر قوی گیاه اکیناسه با مکانیسم‌های ذکر شده و احتمالاً مکانیسم‌هایی که هنوز کاملاً مشخص نیست در درمان و کاهش ابتلا به عفونت مجاری هوایی فوقانی می‌باشد.

نکات قابل توصیه:

این فرآورده عصاره طبیعی و خالص گیاه اکیناسه است و به منظور حفظ خواص کامل آن و رعایت سلامت مصرف کننده در این فرآورده از هیچ ماده افزودنی و طعم دهنده از جمله شکر، استفاده نشده است. از این رو در صورتی که خوردن آن برای شما مشکل است، می‌توانید آن را همراه با آب یا نوشیدنی دیگری میل نمایید.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (زیر ۲۵ درجه سانتی‌گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود.

شماره ثبت فرآورده: ۷۸۸۵۷۷۷۷۵۶۱۰۳۴۷۸